COLEGIO JUAN PABLO II PARLA - AULA 1 AÑO Curso 2023-2024

MARZO

Puré con Proteína

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01 – Verdura y pescado – Yogur natural
04 – Verdura y pescado – Yogur natural	**05** – Verdura y carne – Compota de manzana	**06** – Puré de garbanzos con verduras – Yogur natural	**07** – Verdura y ave – Compota de manzana	**08** – Verdura y pescado – Yogur natural
11 – Puré de lentejas con verduras – Yogur natural	**12** – Verdura y carne – Compota de manzana	**13** – Verdura y ave – Yogur natural	**14** – Verdura y carne – Compota de manzana	**15** – Verdura y pescado – Yogur natural
18 – Verdura y ave – Yogur natural	**19** – Verdura y pescado – Compota de manzana	**20** – Puré de garbanzos con verduras – Yogur natural	**21** – Verdura y ave – Compota de manzana	**22**
25	**26**	**27**	**28**	**29**

"Conforme a lo establecido en el RD 126/2015, de 27 de febrero informamos que los ingredientes alérgenos que componen los platos basales están a disposición de las familias en la Cocina del Centro"

Compromiso local

Compromiso con la comunidad

www.compromisolocal.com

www.cuídate y come sano!.com

SALUD Y NUTRICIÓN
A TU ALCANCE

Colaboramos con tu colegio para integrar el comedor en los objetivos educativos idóneos para niños y niñas. Con programas adaptados a cada edad trabajamos para que el alumnado adquiera buenos hábitos de comportamiento, aprenda a comer y entienda la importancia de una correcta alimentación.

También abrimos ventanas para que alumnos y alumnas crezcan en información y responsabilidad en distintos campos de conocimiento.

gastronomía baska

SUGERENCIAS PARA CENAS:

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA	SUGERENCIA PARA LA CENA
Arroz, pasta, patata o legumbre	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	Arroz, pasta o patata
Carnes	Pescados o huevo
Pescados	Carne o huevo
Huevo	Pescado o carne
Fruta	Lácteo o fruta
Lácteo	Fruta

LOCAL responsable
agroecología RICO saludable

trabajamos en valores que nos hacen mejores

Gastronomía Baska
Aritz Bidea 75, Eneperi 13, Belako Industrialdea
48100 Mungia (Bizkaia)
Tel.: 94 452 38 00

www.gastronomiabaska.com